

swiss-ski.ch



SWISSski+



OK Planoiras, Lenzerheide

13.01.2024 | Einzelstart klassisch/*Individuel classique*
14.01.2024 | Massenstart frei/*Départ en ligne libre*

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN



BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



Organisator/ <i>Organisateur:</i>	OK Planoiras Jugendlauf	OK Planoiras Volkslauf
OK Präsident/ <i>Président du CO:</i>	Andrin Ehrler 078 672 19 08	Carlo Wasescha 079 955 86 33
Wettkampfleiter/ <i>Chef de compétition :</i>	Hitsch Heimo 079 637 34 36	Simon Morscher 079 743 50 91
Rennbüro/ <i>Bureau de courses:</i>	Samstag/ <i>samedi:</i> Mehrzweckhalle Lenzerheide Schulhaus Sonntag/ <i>dimanche:</i> Mehrzweckhalle Lenzerheide Schulhaus	
Anmeldungen/ <i>Inscriptions :</i>	Samstag/ <i>samedi</i> Sonntag/ <i>dimanche</i>	Online via www.swiss-ski-kwo.ch Online via www.datasport.ch mit Vermerk Swiss Cup <i>avec note Swiss Cup</i>
Meldeschluss/ <i>Limite d'inscription:</i>	Mittwoch, 10. Januar 2024 <i>mercredi, 10. Janvier 2024</i>	
Unterkunft/ <i>Hébergement:</i>	Ferienregion Lenzerheide Tel. +41 81 385 57 00 info@lenzerheide.swiss	
Verpflegung/ <i>Restauration:</i>	Samstag/ <i>samedi</i> Mehrzweckhalle Lenzerheide Anmeldung für Pasta-Party direkt mit Wettkampfanmeldung erwünscht <i>L'inscription à la pasta party se fait directement avec l'inscription au concours</i> Sonntag/ <i>dimanche</i> Mehrzweckhalle Lenzerheide Im Startgeld inbegriffen inclus dans le prix d'entrée	
Wettkampfgelände/ <i>Site de compétitions:</i>	Samstag/ <i>samedi:</i> Sonntag/ <i>dimanche:</i>	Luziuswiese Lenzerheide Langlaufregion Lenzerheide
Allgemeine Infos/ <i>Infos générales:</i>	Planoiras Volkslanglauf link Planoiras Volkslanglauf	
Zeitmessung/ <i>Chronometrage:</i>	Samstag/ <i>samedi</i> Sonntag/ <i>dimanche</i>	www.lenzerheide-timing.ch www.datasport.ch Abgabe der Transponder am Vorstart, Rücknahme im Zielraum, Verlust zu Lasten TeilnehmerIn/ <i>Utilisation de Transponder,</i> <i>distribution au depart restitution à l'arrivée/en cas de perte,</i> <i>facturation au coureur</i>

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



Startgeld/ <i>Argent de départ:</i>	Samstag/samedi	
	U18 – U20/M18 – M20	CHF 15.00
	Damen/dames Herren/hommes	CHF 15.00
	Sonntag/dimanche	
	Planoiras	CHF 50.00
	Planoirino	CHF 35.00

Am Samstag werden die Startgelder bei der Startnummernausgabe bar einkassiert

Le Samedi, les frais d'inscriptions seront perçus en espèces lors de la distribution des dossards

Allgemeine Infos/ <i>Infos générales:</i>	Garderobe: Mehrzweckhalle Lenzerheide Schulhaus
	<i>Vestiaire: Mehrzweckhalle Lenzerheide Schulhaus</i>
	Parkkarten für umliegende PP werden im Rennbüro abgegeben
	<i>Les tickets de parking seront remis au bureau de course</i>

Weitere Wettkämpfe:	Der Swiss Cup am Samstag findet zusammen mit dem BSV Cup Planoiras Jugendlauf und den Spezial-Olympics statt. Samstag und Sonntag finden zur selben Zeit in der Roland Arena Ski OL Wettkämpfe statt. Wir bitten an beiden Tagen um Rücksichtnahme. <i>La Swiss Cup de samedi aura lieu en même temps que la course des jeunes de la Cup BSV Planoiras et des Special Olympics. Samedi et Dimanche à la même heure, il y aura des compétitions de ski d'orientation à la Roland Arena. Nous demandons votre considération les deux jours.</i>
---------------------	---

Hinweis Fluor-Ban/	FIS-Artikel 222.8: Die Verwendung von fluoriertem Wachs oder fluorhaltigen Wachsprodukten ist für alle FIS-Disziplinen und -Stufen verboten. Fluoriertes Wachs kann ein Wettbewerbsvorteil sein und seine Verwendung im Wettkampf führt zur Disqualifikation.
--------------------	---

Remarques Fluor-Ban:	<i>Article 222.8 de la FIS: L'utilisation de fart fluoré ou de produits de fart contenant du fluor est interdite pour toutes les disciplines et tous les niveaux de la FIS. Le fart fluoré peut constituer un avantage concurrentiel et son utilisation en compétition entraîne la disqualification.</i>
----------------------	--

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



Technische Daten / Données techniques:

	7.6 km	13 km	25 km
Streckenlänge/ Distances:	1.9 km	13 km	25km
Start/Ziel/ Alt. départ-arrivée:	1476 m	1389 m / 1476 m	1389 m / 1476 m
Höchster Punkt/ Point le plus haut	1503 m	1496 m	1576 m
Tiefster Punk/ Point le plus bas:	1470 m	1389 m	1389 m
Gesamtsteigung/ Montée totale:	47 m	295 m	561 m
Höchstanstieg/ Montée la plus grande:	29 m	45 m	45 m

Hinweis/Remarques: Streckenänderungen vorbehalten je nach Schneesituation!

Programm/programme:**Freitag, 12. Januar 2024/vendredi, 12. janvier 2024**

13.00 Uhr – 17.00 Uhr	Training/Streckenbesichtigung <i>Entraînement/Reconnaissance des pistes</i>
18.00 Uhr	Mannschaftsführersitzung online <i>Réunion des chefs d'équipes online</i>

Samstag, 13. Januar 2024/samedi, 13. janvier 2024

08.00 Uhr – 09.25 Uhr	Training/Streckenbesichtigung <i>Entraînement/Reconnaissance des pistes</i>
08.00 Uhr – 10.30 Uhr	Jugendlauf Samstag Startnummernausgabe im Rennbüro <i>Distribution des dossards à bureau de courses</i>
15.00 Uhr – 17.00 Uhr	Planoiras Sonntag Startnummernausgabe im Rennbüro <i>Distribution des dossards à bureau de courses</i>
09.30 Uhr	Start Planoiras Jugendlauf
ca. 10.50 Uhr	nach Startliste/ <i>liste de depart</i> Einzelstart alle 15"/ <i>Départ individuel toutes les 15"</i> U18/U20 Frauen M18/M20 dames 7.6 km cl Frauen/dames 7.6 km cl U18/U20 Männer M18/M20 hommes 7.6 km cl Männer/hommes 7.6 km cl
ca./env. 16.30 Uhr	Rangverkündung in der Mehrzweckhalle <i>Remise des prix Mehrzweckhalle</i>
09.00 Uhr – 17.00 Uhr	Training/Streckenbesichtigung für Sonntag <i>Entraînement/Reconnaissance des pistes pour Dimanche</i>

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



Sonntag, 14. Januar 2024/*dimanche, 14. Janvier 2024*

07:30 Uhr – 09:50 Uhr	Training / Streckenbesichtigung <i>Entraînement / Reconnaissance des pistes</i>	
07.30 Uhr – 10.00 Uhr	Startnummernausgabe im Rennbüro <i>Distribution des dossards à bureau de courses</i>	
10.00 Uhr	Massenstart/ <i>Départ en ligne</i>	
	U18 – U20 Damen / <i>M18 – M20 dames</i>	13 km fr
	Frauen/ <i>dames</i>	13 km fr
10.30 Uhr	Massenstart/ <i>Départ en ligne</i>	
	U18 – U20 Herren / <i>M18 – M20 hommes</i>	25 km fr
	Männer/ <i>hommes</i>	25 km fr
ca./env. 13.30 Uhr	Rangverkündigung in der Mehrzweckhalle Lenzerheide <i>Remise des prix Mehrzweckhalle Lenzerheide</i>	

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



DESCENTE

